

Kurhotel ST.LUKAS - BAD FLINSBERG / Polen



**NUR BEI
UNS!**

Was bedeutet Hydromassage?

Der Hydrojet ist ein beheiztes Wasserbett und umfasst die klassische **Massage** mit Wirkung einer Unterwasserdruckstrahlmassage und Wärmetherapie. Der Patient wird auf den **Hydrojet** gebettet je nach Schmerz in Rücken- Bauch oder Seitenlage.

Die Wirkung einer Massage erstreckt sich auf den gesamten Körper. Der Hydrojet ist eine spezielle Massageliege, welche diese Funktion mit zahlreichen feinen Düsen erfüllt und den Körper pulsierend **massiert**. Die Unterwasserdruckstrahlmassage lässt eine Kombination aus „trockener“ Wassermassage und Wärmetherapie zu.

Bei einer Hydrojet-Massage wird auf etwa 30 Grad erwärmtes Wasser in gleichmäßigen Bewegungen mit angenehmem Druck gegen die Unterseite der Liegefläche gesprudelt – so wird der gesamte Körper vom Scheitel bis zur Fußsohle massiert.



Wie wirkt die Hydro-Jet Medical Therapie?

Neben Elementen der klassischen Massage, kommen die positiven Wirkungen der Unterwassermassage und Wärmetherapie, sowie bei Bedarf die Entlastung der Lendenwirbelsäule durch Stufenlagerung zur Anwendung.

Durch eine **Steigerung der Durchblutung** und die **Entspannung der Muskulatur** wird das Wohlbefinden positiv beeinflusst.

Zeitgleich kommt es durch die kraftvoll kreisenden Wasserstrahlen zu einer **Stoffwechselaktivierung des Körpers**. Die Muskulatur wird gelockert, Verspannungen und schmerzhafte Verhärtungen der Rückenmuskulatur lösen sich.

Hydrojet Massage – Anwendungsgebiete

- Schmerzhafte Verspannung der Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule
- Gelenkschmerzen
- Muskuläre Dysbalancen
- stressbedingte muskuläre Verspannungen
- Migräne
- Fibromyalgie
- Muskuläre Übermüdung
- Funktionsstörung der Wirbelsäule
- Stress- und Erschöpfungszustände

Hydrojet Massage – Vorteile der Behandlung

- Schnelle und effektive Wirkung
- Druckstärke und Massagegeschwindigkeit individuell einstellbar
- Anpassung der Intensität während der Massage möglich
- Kein Entkleiden nötig
- Durch die Rückenlage auch anwendbar in der Schwangerschaft
- Kein Schwitzen oder Nachschwitzen

Что означает гидромассаж?

Гидроджет представляет собой водяную кровать с подогревом и включает в себя классический массаж с эффектом подводного напорного струйного массажа и тепловой терапии. Пациента укладывают на Hydrojet в положении на спине, животе или боку, в зависимости от боли.



Эффект от массажа распространяется на все тело.

... Hydrojet - это специальный массажный стол, который выполняет эту функцию благодаря многочисленным мелким струям и пульсирующему массажу тела. Подводный напорный струйный массаж позволяет сочетать „сухой“ водный массаж с тепловой терапией.

Во время гидромассажа вода, нагретая до температуры около 30 градусов, равномерными движениями с приятным давлением обдаёт поверхность лежащего человека - таким образом массируется всё тело от макушки головы до подошвы стопы

Как работает гидроструйная медицинская терапия?

В дополнение к элементам классического массажа используются положительные эффекты подводного массажа и теплечения, а также, при необходимости, разгрузка поясничного отдела позвоночника с помощью ступенчатого позиционирования.

Усиление кровообращения и расслабление мышц положительно сказывается на самочувствии.

В то же время мощные круговые струи воды активизируют обмен веществ в организме. Мышцы расслабляются, снимается напряжение и болезненное затвердение мышц спины.

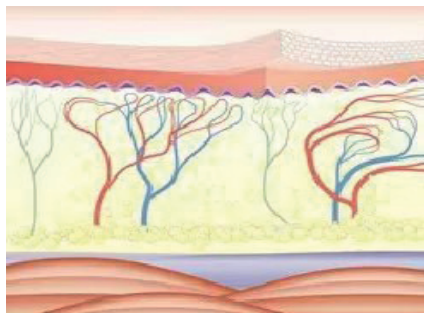
Гидромассажная кровать

Расслабьтесь и растянитесь, закройте глаза и наслаждайтесь. Чувствуйте себя превосходно, словно на острове наслаждений. Эта процедура для тех, кто любит тепло, воду и массаж. Процедура происходит на водяном матрасе, который даёт чувство невесомости. Процедурой можно наслаждаться в виде лёгкого укачивания или интенсивного массажа. Длительность 15 мин.

- Программа для всего тела
- Программа для спины и плечей
- Программа для ног и бёдер
- Программа для плечей
- Программа для нижней части спины, поясницы, ягодиц

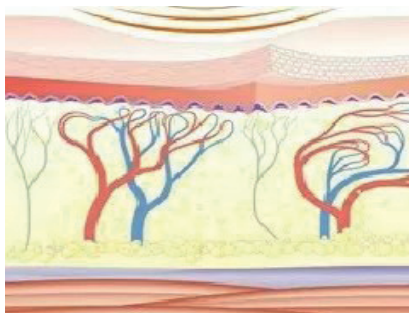
Тепло воды глубоко проникает в ткани тела и усиливает кровообращение, энергия воды стимулирует обмен веществ, расслабляет мышцы и снимает напряжение

До процедуры



- Плохое кровоснабжение кожи и тканей
- Боли в спине и суставах
- Мышечное напряжение
- Отсутствие эластичности в соединительной ткани
- Ограниченная общая производительность
- Чрезмерная мышечная усталость
- Ослабленная иммунная система.

После процедуры



- Увеличение кровотока
- Уменьшение болей в спине и суставах
- Расслабление мышц
- Повышение упругости соединительной ткани
- Увеличение энергии и общей производительности
- Релаксация и снятие стресса
- Укрепление иммунной систем
- Ослабленная иммунная система.